

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL DE NETEJA		
Revisió:		CODI:	Full 0

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE NETEJA	
Revisió:	CODI:	Full 1

- ❖ **Objectiu:** L'objectiu de la neteja és aconseguir una reducció del nombre de microorganismes existents en el medi i evitar que s'escampin. En zones més contaminades, s'entén que hi ha formes microbianes més resistents i més difícils d'eliminar i que per tant, requereixen un tractament especial.

La neteja i manteniment del medi residencial és una responsabilitat compartida per tot el personal de la residència.

❖ **Mètodes de neteja i productes recomanats**

➤ **Quan cal netejar:**

- Òbviament i independentment dels protocols, cal netejar sempre que es vegi brutícia ostensible.
- La neteja ha de portar-se a terme diàriament.
- És convenient programar, també neteges més exhaustives, paral·lelament a les rutinàries.

➤ **Què cal netejar:**

- Globalment tota la residència i especialment totes les superfícies que poden ser mitja de transmissió de malalties i les que per el fet d'estar a la vista del públic hagin de donar una imatge de netedat.
- És important fer atenció a la neteja de certs objectes que es manipulen de forma continuada i que normalment s'obliden (per exemple, els interruptors, els timbres, els telèfons, etc.).
- El mobiliari de l'hospital ha de netejar-se amb productes que no el perjudiquin.
- No s'ha d'oblidar que el propi material de neteja necessita un tractament en acabar la feina.

➤ **Amb què cal netejar:**

- **Material:** Draps humits, "mopes", i "mochos".
- **Productes:** Detergents aniònics, lleixiu, aldehyds, etc.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE NETEJA	
Revisió:	CODI:	Full 2

➤ **¿ Com cal netejar?:**

- Abans de procedir a la neteja s'han de tancar les habitacions dels malalts durant una mitja hora per tal de sedimentar les partícules ambientals.
- Com a norma, la neteja, es farà de dalt a baix i de dintre a fora.
- Es renovarà l'aigua i els desinfectants eventuals, d'acord amb el nivell de brutícia i la superfície a tractar.

➤ **Sistemes de fregar:**

- **Terres:** Recollida amb "mopa" i després fregar el terra amb el "mocho" amb aigua i detergent específic.
- **Superfícies:**
 - ◆ Cubell 1: lavabos
 - ◆ Cubell 2: mobiliari
 - ◆ Cubell 3:llits
 - ◆ Cubell 4: parets

➤ **¿Què no s'ha de fer?:**

- Mai s'escombrarà ni es traurà la pols en sec.
- S'ha d'evitar dilucions desinfectants incorrectes.
- No s'ha de barrejar productes: alguns son incompatibles , en alguns casos s'obtenen productes tòxics (hipoclorits junt amb desinfectants àcids).
- S'acceptarà només aquelles associacions d'eficàcia reconeguda.
- No s'utilitzaran productes irritants davant de malalts especialment sensibles, per exemple asmàtics.

➤ **Cal desglossar la neteja de la residència en dos nivells diferents:**

- **Dependències generals:**
 - ◆ Passadissos, sales comuns, biblioteca, ascensors, escales, lavabos, unitats d'infermeria habitacions, despatxos, menjador, i farmàcia etc.
- **Cuina:**
 - Amb tractament diferenciat pel tipus i nivell de brutícia que s'hi genera.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL DE NETEJA		
Revisió:	CODI:	Full 3	

➤ **Neteja i desinfecció de les dependències generals:**

- En aquest apartat tots els procediments son similars, però les diferències, en la seva periodicitat son conseqüència de la utilització de cada dependència.
- L'única neteja que pot donar lloc a dos alternatives diferents és l'habitació dels residents.

➤ **Neteja i desinfecció de les habitacions:**

▪ **Diària**

- ◆ Buideu les papereres i retireu tot el material que es pugui llençar.
- ◆ Netegeu amb aigua i el detergent indicat totes les superfícies horitzontals, tauletes, panys, interruptors i superfícies verticals tacades.
- ◆ Netegeu amb aigua i el detergent indicat totes les superfícies horitzontals, tauletes, panys, interruptors i superfícies verticals tacades.
- ◆ Netegeu amb aigua i el detergent indicat la pica, la dutxa i el WC. Un cop esbandit, tireu-hi un raig de lleixiu.
- ◆ Netejar els lavabos amb el contingut al **cubell 1**
- ◆ Netejar totes les superfícies, tauletes, armaris, poms, portes, interruptors etc. amb el contingut al **cubell 2**
- ◆ Netejar els llits amb el contingut al **cubell 3**
- ◆ Netejar les parets amb el contingut al **cubell 4**

▪ **A l'alta**

- ◆ En produir-se l'alta del resident cal retirar tot el material que no és propi de l'habitació i tancar-la durant mitja hora com a mínim, i a continuació es farà
- ◆ Si es possible deixar la habitació en repos durant una hora.
- ◆ A continuació se procedirà com en la neteja diària, tenint especial cura en la revisió i neteja de parets per eliminar taques.

▪ **Habitacions de residents aïllats:**

- **Diària**

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL DE NETEJA		
Revisió:		CODI:	Full 4

- ◆ Procedir com en les habitacions no aïllades
- ◆ **Cal tenir en conte que els detergents desinfectants són diferents.**
- **Al alta**
 - ◆ Fins i tot en el cas que el pacient estigui afectat d'hepatitis o grangrena gasosa no és necessària la clausura de la habitació durant 24 hores, ni la seva neteja mitjançant vapors de formol.
 - ◆ En aquest casos també cal clausurar l'habitació durant **1 hora** i després es practicarà una neteja minuciosa de la mateixa manera que en l'apartat anterior.
 - ◆ Un cop neta, cal ventilar l'habitació que podrà ser ocupada novament, transcorreguda una hora.
 - ◆ **Tenir en conte que el desinfectant per les habitacions aïllades es diferent.**

➤ **Contingut dels cubells:**

	CONTINGUT I DILUCIONS DELS CUBELLS									
	CUBO-1		CUBO-2		CUBO-3		CUBO-4		CUBO-SUELOS	
NO AISLADOS	DESINFEC	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	DESINFEC	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	DESINFEC	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	DESINFEC	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	P.S.3	5 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)
AISLADOS	FAGETRIALD	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	FAGETRIALD	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	FAGETRIALD	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	FAGETRIALD	2 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)	P.S.3	5 LITROS + 1 DOSIS (50- 60 cc)

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE NETEJA	
Revisió:	CODI:	Full 5

- **Neteja i desinfecció de la cuina**
- És important que les superfícies de la cuina es puguin netejar amb facilitat
- El material més adequat per aquesta zona, és recomanable l'acer inoxidable, fusta plastificada (fòrmica) i marbre.

PROGRAMA DE NETEJA DE LES ÀREES GENERALS							
	MOBILIARI	POMS-ENDOLLS	PORTES	PAPERERES	VIDRES	SUPERFÍCIES	TERRES
PASSADISSOS	●	☞	■	○	☞	○	●
ASCENSOR		●	■	○		●	●
ESCALA		●	■	○	☞	○	●
VESTUARIS	●	■	■	○	☞	●	●
GUARDA-ROBA	●	■	■	●	☞	●	●
MAGATZEMS	●	■	■	●	☞	●	●
DESPATXOS	●	■	■	●	☞	●	●
MENJADOR	●	●	●	○	☞	□	□
VESTIBUL	●	●	●	○	☞	○	●
HABITACIONS	●	●	●	●	☞	●	●
INFERMERIA	●	●	■	□	☞	□	●
	●	diari					
	☞	setmanal					
	■	dies alterns					
	○	dos cops al dia					
	□	dos o tres cops al dia					
	☞	rotatori					

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE NETEJA	
Revisió:	CODI:	Full 6

- L'utilització de l'aigua calenta i el detergent és fonamental per la neteja correcta.
- Si s'ha d'utilitzar algun desinfectant es recomana el lleixiu, per la seva baixa toxicitat.
- Els productes desengreixants estan indicats quan siguin necessaris.
- Els draps (bayetes) han de ser renovats freqüentment i han d'estar destinats a una zona concreta.
- Els desguassos i reixetes s'han de netejar diàriament i després desinfectar-los amb lleixiu concentrat o aigua bullent, i deixar-los tapats durant la nit.
- Abans de la neteja de la vaixella, s'ha de procedir a la neteja de tots els restes del menjar.
- Si renteu a màquina s'ha d'assolir la temperatura de 60°C, durant 20 minuts, i esbandir a 90°C, durant 5 minuts, o bé utilitzar un programa de 90°C, que és el més freqüent en les màquines industrials. Utilitzant aquestes temperatures no és necessari separar la vaixella dels residents infecciosos que necessitin aïllament
- Si es neteja a mà és important utilitzar aigua calenta amb detergent i lleixiu a 0,1% de Cl útil.
- La neteja dels carrets de transport es farà en la zona destinada especialment per això, amb aigua i sabó. Si hi hagués molts residus de greix, cal netejar-los amb fregall i líquid desengresant. Esbandir-los bé amb una mànega d'aigua.
- Es recomana fer aquesta neteja després de cada distribució i recollida.
- De la mateixa manera que en la resta de dependències de la residència, aquí també es recomana la utilització de guants per la neteja.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL DE NETEJA		
Revisió:	CODI:	Full 7	

NETEJA I DESINFECCIÓ DE LA CUINA								
	PRODUCTES				MÈTODE NETEJA			
	DETERGENT	POLS CLORATS	DESENGREIXANT	LLEXIU 0,1%	PERIODICITAT	IMMERSIÓ	ASPERSIÓ	CONTACTE
CONGELADORS	●	●		●	quinzenal		●	●
FRIGORÍFICS	●	● (1)		● (1)	quinzenal (paviments, i prestatges buits)		●	●
CAMPANA			●		setmanal		●	●
CINTA TRANSPORTADORA			●		dos cops al dia		●	●
CREMADORS PLANXES		●	●		diari		●	●
FORN			●		diari		●	●
PARETS, REJOLES, PORTES	●		●		mensual			●
PRESTATGES	●		●	●	dos cops al dia		●	●
REIXES FILTRE CAMPANA			●		setmanal	●		●
NOMÉS REIXES			●		un cop al dia	●		●
SOSTRES			●		mensual			●
SUPERFÍCIES ACER INOXIDABLE	●		●		dos cops al dia		●	●
SUPERFÍCIES FORMICA	●	●	●	●	dos cops al dia		●	●
SUPERFÍCIES MARBRE	●	●	●	●	dos cops al dia		●	●
PAVIMENTS	●		●	●	dos cops al dia		●	●
ZONA COCCIÓ ALIMENTS	●	●	●	●	dos cops al dia		●	●
	(1) si són metàl·liques							

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL DE NETEJA		
Revisió:	CODI:	Full 8	