

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 0

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 1

1. DEFINICIÓ
2. OBJECTIUS
3. COBERTURA
4. RECURSOS
5. GUIA D'ACTUACIÓ
6. SISTEMES DE REGISTRE
7. ELABORACIÓ I VIGÈNCIA
8. REVISIÓ

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 2

1. DEFINICIÓ

Conjunt d'activitats orientades a la immobilització total o parcial d'un usuari, mitjançant sistemes de contenció física i/o farmacològica dissenyats per a tal fi.

2. OBJECTIUS

Els objectius de la contenció física i/o farmacològica d'un usuari són:

- evitar caigudes
- evitar autolesions i/o lesions a altres
- evitar desperfectes en les instal·lacions del centre
- garantir el tractament

3. COBERTURA

La contenció física i/o farmacològica s'aplicarà, prèvia valoració i sempre sota prescripció facultativa (excepte en cas d'urgència), a aquell resident que presenti:

- risc de caigudes
- agitació psicomotriu
- risc d'autolesió o lesions a altres
- falta de control postural
- necessitat de tractaments específics (SNG, ...)

4. RECURSOS

Els **professionals** implicats en l'actuació de contenció i amb formació adequada, són:

- Metge
- D.U.I.
- Fisioterapeuta
- Auxiliar de geriatria (professional de referència)
- Treballadora social

Mesures de subjecció física:

- armilles
- cinturó abdominal
- cinturó pèlvic
- cinturó engonal
- canelleres
- cinturó imantat

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 3

5. GUIA D'ACTUACIÓ

Procés per a una correcta contenció:

5.1. Detecció i valoració del resident de risc que presenti una o vàries indicacions per a la contenció.

Predictors de contenció:

- dependència en AVD
- trastorns de la marxa i l'equilibri
- deteriorament cognitiu
- antecedents de fractura de cadera
- antecedents de caigudes

Qualsevol professional assistencial pot detectar indicadors de risc en un resident. Quan això es produeixi ho comunicarà al metge i al D.U.I. qui, conjuntament amb la resta de l'equip, valoraran la indicació i necessitat de contenció.

5.2. Prescripció facultativa de contenció indicant:

- motiu de contenció
- tipus de contenció
- horari
- data d'inici i data de revisió
- pautes de mobilització
- personal implicat
- identificació del facultatiu prescriptor

5.3. Informar el resident i/o familiars

El metge informará el resident dels motius i de la necessitat de contenció física o farmacològica, i/o els familiars, si l'estat cognitiu del resident no ho permet, fet que quedarà reflectit en el document de consentiment informat.

5.4. Aplicació de les mesures de contenció

Activitats generals

- Abans de procedir a la subjecció física alinear el cos del resident.
- Col·locar la subjecció sobre la roba.
- Assegurar les cintes de subjecció
- Fer un llaç o un nus de subjecció fàcil de desfer
- No subjectar a nivell de les baranes del llit
- No fer servir sistemes no homologats (llençols, benes, etc.)
- Retirar objectes que puguin provocar lesions (rellotge, cadenes, etc.)
- Vigilància periòdica, resident situat en lloc visible.
- Canvis posturals segons pauta.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 4

- Assegurar una bona hidratació.
- Evitar l'aïllament mantenint la comunicació i el contacte humà.

Armilles o guardapits (petos):

- el resident ha d'estar assegut o enllitat
- s'ha de col·locar sobre la roba
- comprovar que no provoqui dificultats respiratòries

Cinturó abdominal

- col·locar a nivell abdominal baix (mai a l'alçada del tòrax)

Cinturó pèlvic

- controlar que subjecti al nivell indicat.

Cinturó engonal

- controlar que subjecti al nivell indicat.

Canelleres

- col·locar braçalet al voltant de les extremitats
- comprovar que hi ha circulació distal

Cinturó imantat

- cinturó de subjecció pel llit.
- Col·locar a nivell abdominal.

5.5. Control, supervisió i avaluació periòdica de la pauta de contenció. La contenció es retirarà tan bon punt l'estat del resident ho permeti.

Riscs de la contenció física:

Relacionats amb la subjecció

Major agitació
Lesió cutània
Tromboembolisme
Lesió nerviosa per compressió
Risc vital d'ofegament
Incomprensió per part dels familiars

Mesures de prevenció

Tractament farmacològic
Ús de proteccions i canvis posturals
Mobilització
Control col·locació subjecció
Control col·locació subjecció
Informació precisa i continuada

Relacionats amb la immobilitat

Contractura, atrofia muscular
Restrenyiment
Ulcères per pressió
Afectació de l'equilibri i la marxa
Edemes en EEII
Depressió, aïllament

Mesures de prevenció

Pautes de mobilització
Hidratació i mobilització
Canvis posturals segons pauta
Fisioteràpia i reeducació de la marxa
Elevació de EEII i drenatge limfàtic
Comunicació i contacte humà

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 5

5.6. Avaluació mèdica diària de l'estat físic i psíquic del resident amb contenció ja sigui per observació directa com per la informació tramesa per altres professionals assistencials.

6. SISTEMES DE REGISTRE

En la **història clínica**:

- s'enregistra la detecció i la valoració del resident amb risc que presenta indicacions de contenció.
- s'inclou la prescripció facultativa de la contenció.
- s'enregistra l'entrevista informativa de la contenció amb el resident i/o la família.
- en el full de seguiment s'enregistrarà l'avaluació periòdica de la pauta de contenció, l'avaluació de l'estat físic i psíquic del resident així com les incidències que es produeixin.

El **registre de contencions físiques** és un registre actualitzat de residents que requereixen mesures de contenció on s'indica:

- identificació del resident
- mesura de contenció
- calendari i horari de la contenció
- calendari i horari de la mobilització
- identificació de qui col·loca la contenció i efectua la mobilització.

7. ELABORACIÓ, VIGÈNCIA I REVISIÓ DEL PROTOCOL

Data de realització:

Professionals autors: Metge:

Data de valoració: Trimestral

Data de revisió:

Signatures:

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 6

PRESCRIPCIÓ DE CONTENCIÓ FÍSICA

Nom i cognoms:

Motius de contenció:

- ☐ Preventiu
- ☐ Terapèutic.....
- ☐ Altres.....

Horari:

- ☐ Diürn de a
- ☐ Nocturn de a

Mesura de contenció:

- ☐ Armilla
- ☐ Cinturó abdominal
- ☐ Cinturó pèlvic
- ☐ Cinturó engonal
- ☐ Canelleres
- ☐ Cinturó imantat

Dates:

Data d'inici

Data de revisió

Data prevista de revisió

Pautes de mobilització:

Tipus de mobilització

Freqüència

Facultatiu prescriptor:

Nom N° col·legiat

Signatura

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 7

AUTORITZACIÓ DE CONSENTIMENT INFORMAT
AUTORITZACIÓ FAMILIAR PER A LA CONTENCIÓ FÍSICA DEL RESIDENT

Per la present s'informa al resident i/o familiars del mateix (tutor legal en cas d'incapacitat) per a l'adequada pretació del consentiment informat, de la necessitat de prescripció de subjecció física de seguretat del resident, en benefici de l'estat de salut, assistència, atenció i benestar del propi resident.

La contenció física de seguretat es defineix com un conjunt d'activitats orientades a la immobilització d'un resident mitjançant sistemes de subjecció física dissenyats per a tal fi, i que té com a objectius:

- la prevenció de lesions pròpies i/o caigudes
- la prevenció de lesions a altres
- garantir l'administració del tractament

Mesures de subjecció física:

- Subjecció toràcica
- Cinturó abdominal
- Cinturó pèlvic
- Cinturó engonal
- Cinturó imantat
- Canelleres

Revisió: es revisarà els motius de contenció en espais breus de temps segon consta en la prescripció facultativa, i la subjecció de seguretat es retirarà quan l'estat del resident ho permeti.

Efectes indesitjables derivats de la subjecció i mesures de prevenció:

Efectes

Úlceres per pressió
 Afectació de l'equilibri i marxa al retirar la subjecció
 Edemes en extremitats inferiors

Mesures

Mobilizació i /o canvi postural cada 2 hores
 Fisioteràpia i reeducació de la marxa
 Elevació de las extremitats inferiors, drenatge limfàtic

NO AUTORITZACIÓ:

Els efectes derivats de la no subjecció de seguretat, quan ha estat indicada per el metge facultatiu, seran assumides per la persona responsable. El fet de no autoritzar la subjecció de seguretat del resident

SR....., la qual considerem indicada,

Pot comportar

Signatura metge responsable
 Signatura del testimoni

Signatura resident o familiar

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL DE CONTENCIONS	
Revisió:	CODI:	Full 8

Colegiat nº

Parentesc
D.N.I.

Relació
D.N.I.

Barcelona, a de de

AUTORIZACIÓ:

He sigut informat, com persona responsable, per l'equip mèdic que atén el resident SR.

.....
....., de la necessitat d'utilitzar mesures de
contenció física per prescripció mèdica.

- M'han explicat detalladament les mesures de subjecció física i els riscos coneguts més freqüents.

- La informació m'ha sigut donada de forma comprensible i les meves preguntes han sigut contestades, per la qual cosa dono lliurament la meva conformitat per a que els serveis sanitaris del centre realitzin aquestes intervencions i utilitzin aquestes mesures.

- Si en aquest procés sorgeix alguna situació imprevista que fes necessari utilitzar algun procediment diferent al que he consentit, autoritzo a l'equip mèdic per fer el que es consideri més indicat, en cas de que no sigui possible donar novament el meu consentiment.

- He sigut informat/da de la possibilitat de retirar el consentiment lliurement quan així ho consideri.

Signatura metge responsable
Signatura del testimoni

Signatura resident o familiar

Colegiat nº

Parentesc
D.N.I.

Relació
D.N.I.

Barcelona, a de de