

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO		
Revisió:	CODI:	Full 0	

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROTOCOL NORMATIU		
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO		
Revisió:	CODI:	Full 1	

ÍNDEX

1. Objectius
2. Organització
3. Generalitats
4. Sol·licituds de dietes

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO	
Revisió:	CODI:	Full 2

1. Objectius

La correcta alimentació de la persona gran és un aspecte bàsic i de màxima rellevància. S'ha de proporcionar als residents una correcta ingestió d'aliments tant en qualitat com en quantitat per assolir un bon estat de nutrició i hidratació.

Des de la vessant social l'hora dels àpats és un esdeveniment social important per a la gent gran que requereix una presentació curosa i atraient dels plats així com un ambient de menjador agradable.

La Residència atén l'alimentació dels residents amb quatre àpats diaris: esmorzar, dinar, berenar i sopar. L'opció del ressopó es contempla per aquells casos amb indicació mèdica. En general és convenient elegir menús senzills, coneguts i de fàcil ingestió.

Els horaris dels àpats són:

- 9h. Esmorzar
- 13h. Dinar
- 16h. Berenar
- 19h. Sopar

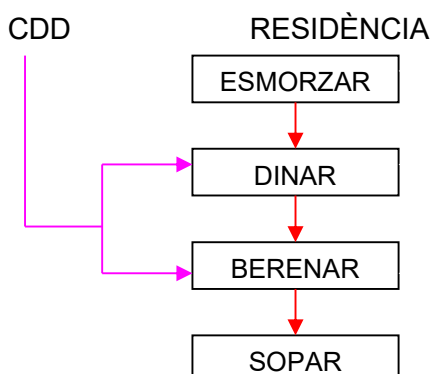
La programació dels menús es fa a dos nivells:

- segons l'època de l'any, distingint els menús de tardor-hivern i els menús de primavera-estiu.
- menús amb una rotació de cinc setmanes.

2. Organització

El servei de cuina i menjador i alimentació prepara i distribueix els aliments per als residents, usuaris del Centre de Dia, i personal del centre. Atén l'alimentació en el tres àpats bàsics i el berenar, excepte en el Centre de Dia que atén només els àpats de dinar i berenar.

El sistema d'organització té la modalitat de cuina central, situada a la planta baixa. El personal que treballa en el servei de cuina és de dos cuineres i dos auxiliars de cuina.



 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO	
Revisió:	CODI:	Full 3

L'alimentació és un acte complex, que a més de donar resposta a una necessitat bàsica com és l'aportació d'elements nutrients sense els quals la vida no seria possible, fomenta les relacions socials i afectives, fa treballar els sentits (vista, gust, olfacte, tacte i oïda indirectament), ens ajuda a organitzar el dia i a situar-nos en el temps i l'espai, ens facilita treballar les tècniques d'orientació en la realitat d'una manera molt senzilla, natural i efectiva. Per exemple a l'hora d'esmorzar direm: DIA/MES/ANY/HORA.

ALIMENTACIÓ		
BÀSIQUES	MANTENIMENT AVD	SOCIAL – AFECTIVES
- Nutricionals - Hidratació - Àpats equilibrats, senzills, de fàcil ingesta - Vigilar la ingesta de líquids - Quan sigui necessari dieta específica	- Parar taula - Fer servir els coberts - Estimulació constant de les habilitats per tal de mantenir-les o restaurar.es sigui possible - Treball dels sentits - T.O.R.	- Relació i intercanvi - Treball d'habilitats socials - Composició de les taules el més homogènia possible - Afinitat de les persones - S'avança 30 minuts les dietes triturades

3.- Generalitats

- Els menús seran senzills, coneguts i de fàcil ingesta.
- Els horaris regulars són:

Esmorzar.....	9 hores
Dinar.....	13 hores
Berenar.....	16 hores
Sopar.....	19 hores

- L'ambient al menjador és agradable.
- La presentació dels plats atraient.
- Als residents que els manqui la dentadura a la seva totalitat se'ls prepararà una dieta triturada que contingui els mateixos ingredients que la dieta normal.
- Als residents que els manqui la meitat de les peces dentals els donarem un triturat, però es complementarà amb aliments tous que puguin mastegar, com fruites, flams, formatges, croquetes, etc.
- Procurarem una variació en els menús. Adequarem les dietes primavera - estiu i tardor - hivern.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO	
Revisió:	CODI:	Full 4

4.- Sol·licitud de dietes

Seguint les prescripcions mèdiques la coordinadora d'infermeria notificarà al personal auxiliar de la dieta a seguir per a cada un dels usuaris - residents. Aquesta omplirà diàriament el full d'infermeria de dietes (veure annex), fent-los arribar al servei de cuina.

5.- Posada en marxa del Servei

El servei d'alimentació estarà subrogat a l'empresa especialitzada SODEXHO ALLIANCE.

Es tracta d'una empresa creada al 1966 per Pierre Bellon, que s'implanta a Espanya a l'any 1976, que en l'actualitat a nivell mundial té una xifra de vendes de 10.500 MM d'euros, i es número 1 mundial en restauració col·lectiva, xecs de serveis, educació i sanitat.

Des de la seva implantació en Espanya en 1976 ha arribat a ser líder en el sector hospitalari i segona en restauració col·lectiva. Manté la seu central a Barcelona i un volum de negoci de 100 MM d'euros.

Com a referència s'adjunten els següents annexes de la organització per a centres de persones grans.

- 1.- Orientacions dietètiques
- 2.- Protocol de dietes
- 3.- Menús de textura adaptada
- 4.- Programa d'animació

6.- Exemple de programació de menús per dues setmanes.

A continuació s'especifica la programació de menús per dues setmanes i s'adjunta les plantilles de control en planta de l'alimentació

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO	
Revisió:	CODI:	Full 5

PRIMERA SETMANA

	Normals		Diabetica/S Grases		Astring/Prot. Gàst.		Turmix	
	DINAR	SOPAR	DINAR	SOPAR	DINAR	SOPAR	DINAR	SOPAR
Dilluns	Llenties amb verdures Gall d'indi estofat amb jardinera Fruita temps	Bledes al vapor Truita francesa i tomàquet logurt natural	Llenties amb verdures Gall d'indi estofat amb jardinera Fruita temps	Bledes al vapor Truita francesa i tomàquet logurt natural	Crema de pastanaga Gall d'indi estofat amb jardinera Poma al forn	Sopa fideus Truita francesa i arròs blanc logurt natural	Gall d'indi amb llenties Fruita	Ou i verdures logurt natural
Dimarts	Patates estofades Filet de lluç amb salsa i pèsols Fruita temps	Crema de verdures Hamb. a la planxa i ceba Arròs amb llet	Patates estofades Filet de lluç al forn i pèsols Fruita temps	Crema de verdures Hamb. a la planxa i ceba logurt	Puré de patates Filet de lluç al forn Pics de codonyat	Sopa d'arròs Hamb. a la planxa i pastanaga logurt	Peix, patates i pèsols Fruita triturada	Pollastre, verdures i pastanaga logurt
Dimecres	Mongetes verdes madrilenya Cuixa pollastre i arròs pilaf Fruita temps	Sopa de fideus Bacallà planxa i patates logurt	Mongetes verdes Cuixa pollastre i arròs pilaf Fruita temps	Sopa de fideus Bacallà planxa i patates logurt	Sèmola Cuixa pollastre al forn Poma al forn	Sopa de fideus Bacallà planxa i patates logurt	Pollastre, mongetes verdes i arròs Fruita	Peix i patates logurt
Dijous	Paella de peix Salsitxes al vi amb minestra Fruita temps	Verdura tricolor Truita amb pernil i bolets logurt de sabors	Paella de peix Salsitxes al forn i minestra Fruita temps	Verdura tricolor Truita amb pernil i bolets logurt desnatat	Arròs i pastanaga Salsitxes al forn i pastanaga Poma al forn	Sopa de fideus Truita amb pernil amb arròs logurt desnatat	Cam, pasta i minestra Fruita triturada	Ou i verdura tricolor logurt natural
Divendres	Cigrons estofats Pollastre al forn i mongetes verdes Fruita temps	Sopa castellana Croquetes amb tomàquet Natilles	Cigrons de dieta Pollastre al forn i mongetes verdes Fruita temps	Sopa castellana Pernil i formatge fresc amb tomàquet logurts	Sèmola Pollastre al forn amb patates Fruita bullida	Sopa fideus Pernil i formatge fresc amb pastanaga logurts	Pollastre, patates i mongetes verdes Fruita	Pernil i minestra de verdures Natilles
Dissabte	Col-i-flor a la vinagreta Cap llom rostit i puré patates Fruita temps	Crema de pastanaga San Jacobo i pèsols Flam	Col-i-flor amb pernil Cap llom rostit i puré patates Fruita temps	Crema de pastanaga Gall d'indi a la planxa i pèsols logurt	Sopa d'estrelles Cap llom rostit i puré patates Fruita bullida	Crema de pastanaga Gall d'indi a la planxa i arròs logurt	Cam i amanida russa Fruita	Gall d'indi pastanaga i arròs Flam logurt
Diumenge	Canelons Tall rodó de gall d'indi i mogetes verdes Púding	Crema pastanaga Hamb. planxa i patates chips logurt	Canelons Tall rodó de gall d'indi i mogetes verdes Fruita temps	Crema verdures Hamb. Planxa i tomàquet verd logurt	Sèmola Tall rodó de gall d'indi i puré de patates Fruita bullida	Crema pastanaga Hamb. planxa i patates logurt	Cam, verdures i patates Púding triturat	Gall d'indi i amanida russa logurt

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROTOCOL NORMATIU	
	PROTOCOL D'ALIMENTACIO	
Revisió:	CODI:	Full 6

SEGONA SETMANA

	Normals		Diabetica/S Grases		Astring/Prot. Gàst.		Turmix	
	DINAR	SOPAR	DINAR	SOPAR	DINAR	SOPAR	DINAR	SOPAR
Dilluns	Macarrons italiana Pollastre a l'allet amb carbassó Fruita temps	Crema pastanaga Empanada i amanida russa Mousse natural	Macarrons italiana Cuixa pollastre al forn i carbassó Fruita temps	Crema pastanaga Ous durs i amanida russa logurt desnatat	Macarrons amb pernil dolç Cuixa de pollastre al forn i patates Poma al forn	Crema pastanaga Ous durs i arròs bullit Fruita triturada	Pollastre, patates i mogetes verdes Fruita triturada	Ou, pastanaga i amanida russa Mousse
Dimarts	Minestra de verdures a la paella Filet de lluç a la romana i arròs Fruita temps	Sopa de fideus Hamb. a la planxa i tomàquet Púding casolà	Minestra de verdures Filet de lluç al forn i arròs i pastanaga Fruita temps	Sopa de fideus Hamb. a la planxa i tomàquet logurt	Sèmola Filet de lluç al forn i arròs i pastanaga Poma al forn	Sopa de fideus Hamb. a la planxa i puré de patates logurt desnatat	Peix, i minestra de verdures Fruita triturada	Carn, verdures i patates logurt
Dimecres	Mongetes a la riojana Ous durs amb "pisto" Fruita temps Fruita temps	Mongetes verdes amb all Pernil i formatge fresc i patates logurt	Mongetes amb vegetals Ous durs amb "pisto" Fruita temps	Mongetes verdes Pernil i formatge fresc i patates logurt desnatat	Sopa d'arròs Ous durs i pastanaga Poma al forn	Sèmola Pernil dolç i patates logurt desnatat	Pollastre, mongetes verdes i arròs Fruita triturada	Peix i patates logurt
Dijous	Paella valenciana Pastís de carn i tomàquet Fruita temps	Crema xampinyons Filet de lluç a la llimona Natilles casolans	Paella valenciana Pastís de carn i tomàquet Fruita temps	Crema verdures Filet de lluç a la llimona logurt desnatat	Sopa Pastís de carn i arròs Poma al forn	Sèmola Filet de lluç amb pastanaga logurt desnatat	Carn, arròs i verdures Fruita triturada	Lluç, pèsols i pastanaga Natilles
Divendres	Patates marineres Salsitxes al vi i arròs Fruita temps	Sopa Juliana Trita de pernil i verdures logurt	Patates marineres Salsitxes al forn i arròs Fruita temps	Sopa Juliana Trita de pernil i verdures logurt desnatat	Puré de patates Salsitxes al forn i arròs Pics de codonyat	Sopa Trita de pernil i pastanaga logurt desnatat	Carn, patates i minestra Fruita triturada	Ou dur i verdura tricolor logurt
Dissabte	Sopa de galets Carn d'Olla, patates i cigrons Fruita ensucrada	Crema de porros Assortit de fregits i pèsols Flam	Sopa de galets Carn i pilota, patates i cigrons Fruita temps	Crema de porros Peix al forn i pèsols logurt desnatat	Sopa de galets Carn i pilota i patates Poma al forn	Crema de pastanaga Peix al forn i arròs logurt desnatat	Pollastre, col-i-flor i patates Fruita triturada	Peix i pastanaga Flam logurt
Diumenge	Minestra de verdures Estofat de porc i puré patates Fruita temps	Sopa de "picadillo" Cuixa a la planxa i tomàquet logurt	Minestra verdures Estofat de porc i puré patates Fruita temps	Sopa de "picadillo" Cuixa a la planxa i tomàquet logurt desnatat	Sèmola Estofat de porc i puré patates Pics de codonyat	Sopa de fideus Cuixa a la planxa i pastanaga logurt desnatat	Carn i minestra de verdures Fruita triturada	Pollastre i mongetes verdes logurt