

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 1

	RESIDÈNCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 2

El pla d'atenció individualitzat interdisciplinari constarà de:

Dades genèriques:

- Dades personals dels residents.
- Data d'ingrés, data realització del pla, data prevista d'evaluació del pla.
- Identificació dels professionals que desenvolupen el pla i signatura de cada un d'ells.
- Valoració de les àrees rellevants d'atenció (social, funcional, clíniques).

Objectius concrets:

- Objectius concrets en l'àmbit preventiu assistencial i educatiu d'acord amb les necessitats i problemàtiques detectades en la valoració.

Activitats:

- Activitats previstes per aconseguir els objectius amb implicació dels professionals o treballadors responsables de l'intervenció/activitat.

Avaluació:

- Avaluació periòdica del compliment dels objectius definits, avaluar l'evolució del resident i plantejar/preparar les modificacions que es considerin necessàries.

S'informarà de l'establiment del Pla d'atenció al resident i a la família, si es considera necessari, perquè pugui col.laborar d'una manera més directa en el procés.

Les escales de valoració més utilitzades i recomanades són:

- Activitats bàsiques de la vida diària: Barthel, realitzat per la psicòloga
- Capacitat cognitiva mini mental, realitzat per la psicòloga.
- Risc de pèrdua d'integritat cutànea: norton, realitzat per la responsable higiènic-sanitària.
- Mobilitat: Tinetti, realitzat per la responsable higiènic- sanitària.

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 3

METODOLOGIA

La dinàmica general de treball del centre incorpora els següents elements metodològics:

PROGRAMA DE TREBALL INTERDISCIPLINARI

El treball interdisciplinar és un element metodològic habitual que implica la participació dels professionals de totes les disciplines que configuren l'atenció directa a la persona gran. Aquests professionals treballen en equip orientats cap a objectius comuns consensuats.

L'equip interdisciplinar està format per:

- Metge
- D.U.I.
- Fisioterapeuta
- Auxiliar de geriatria
- Treballadora Social
- Terapeuta Ocupacional
- Animadora socio-cultural
- Psicòleg

i es reuneix setmanalment a la sala de reunions del centre.

Aquestes reunions, de les quals es fan actes, es divideixen en dues parts diferenciades:

- L'elaboració del PIAI dels usuaris que correspongui
- L'intercanvi d'informació interprofessional: comentar temes de funcionament intern, problemes que puguin haver sorgit, etc.

OBJECTIUS

- Atenció integral i individualitzada. (Adequació de les cures a les característiques de les persones i/o en funció de les tasques habituals de cada estament).
- Seguiment de l'estat dels residents i adaptació continuada de l'atenció seguint les seves necessitats.
- Avaluació dels resultats de l'atenció.
- Unificació dels criteris assistencials per evitar la variabilitat a la pràctica.
- Coneixement mutu del treball que realitza cada professió per potenciar el treball en equip.

	RESIDÈNCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 4

PLA INDIVIDUAL D'ATENCIÓ INTEGRAL: PROCÈS D'ELABORACIÓ I APLICACIÓ

La valoració inicial completa de l'usuari, realitzada en el transcurs dels primers 15 dies d'ingrés, permet realitzar per part dels professionals del centre el pla individual d'atenció integral (PIAI).

El pla individual d'atenció integral (PIAI) és un pla individualitzat i personalitzat per cadascun dels usuaris, elaborat per l'equip interdisciplinari, que constitueix l'element bàsic de les intervencions assistencials del centre.

La metodologia a seguir per l'equip es fonamenta en un procés que es desglossa en quatre grans etapes:

- Identificació i valoració de les necessitats de l'usuari a nivell:
 - Mèdic
 - Funcional (AVD)
 - Cognitiva
 - Social
- Determinació dels objectius assistencials a nivell:
 - Preventiu
 - Terapèutic
 - Educatiu
- Elaboració del pla d'activitats concretes a seguir per cadascun dels professionals responsables per tal d'assolir els objectius marcats:
 - Manteniment i desenvolupament de les activitats de la vida diària
 - Dieta alimentària adequada
 - Cura de l'aspecte físic
 - Activitats setmanals adreçades a la prevenció del deteriorament psico-físic
 - Activitats en que participi de manera estructurada
 - Activitats relacionals
- Avaluació periòdica dels objectius
 - Revisió
 - Nous objectius

Aquest procés s'entén com un cicle que es repeteix contínuament mentre la persona resideix en el centre.

	RESIDÈNCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 5

El responsable del centre o coordinador de l'equip interdisciplinari programarà les reunions d'acord amb el nombre de valoracions i els plans d'atenció a efectuar i les necessitats d'organització i coordinació del centre.

Les reunions de Piai seran setmanals i de tot l'equip interdisciplinari.

La sitemàtica de treball s'ha de basar en reunions periòdiques de planificació i seguiment de l'atenció integral i també en la valoració de temes d'organització general, cal valorar els resultats i proposar les mesures correctores adients.

-Reunions de planificació: valoració completa de cada resident, feta prèviament per cada professional tenint en compte les dades psicosocials. Elaboració del pla d'atenció personalitzada, en què ens fixa objectius i accions. Seguiment i avaluació del pla d'actuació personalitzat.

-Reunions d'organització i coordinació de l'atenció en general del centre i establiment de canals de comunicació entre els professionals.

El marc de les reunions s'establirà d'acord amb els paràmetres següents:

- Determinar el lloc de la reunió.
- Durada, hora d'inici i hora de finalització.
- Establir un ordre del dia.
- Nomenar la persona que farà la recollida o recopil·lació de la informació per escrit a manera de secretari.
- Consensuar un conductor de la reunió que faci de moderador.

Cal tenir present que les decisions preses en equip interdisciplinari han de comptar amb l'acceptació de tots els membres.

Pels usuaris de Residència:

1. Valoració inicial: es realitza durant les dues primeres setmanes d'ingrés del resident, i inclou:
 - valoració clínica i de salut
 - valoració social i familiar
 - valoració de l'estat cognitiu, emocional i conductual.
2. Elaboració del PIAI: durant els primers 60 dies d'ingrés.
3. Avaluació periòdica d'objectius mínima 1 cop a l'any i/o cada vegada que es produeix un canvi important en la situació psico-física-social de l'usuari.

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 6

Pels usuaris de Centre de dia:

1. Valoració inicial: es realitza durant les dues primeres setmanes d'ingrés de l'usuari, i inclou:
 - valoració clínica i de salut
 - valoració social i familiar
 - valoració de l'estat cognitiu, emocional i conductual.
2. Elaboració del PIAI: durant els primers 30 dies d'ingrés.
3. Avaluació periòdica d'objectius trimestral i/o cada vegada que es produeix un canvi important en la situació psico-física-social de l'usuari.

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 7

PLA INTERDISCIPLINAR D'ATENCIÓ INDIVIDUAL

DADES PERSONALS DE L'USUARI		
NOM	COGNOMS	
DATA NAIXEMENT	EDAT	ESTAT CIVIL
DATA D'INGRÉS	SERVEI ON INGRESSA	
PROFESSIONAL DE REFERÈNCIA	NºH	

PROFESSIONALS	SIGNATURES
METGE	
PSICÒLEG	
D.U.I.	
TREBALLADOR SOCIAL	
FISIOTERAPEUTA	
TERAPEUTA OCUPACIONAL	
ANIMADORA	
AUXILIAR DE GERIATRIA	

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 8

VALORACIÓ INICIAL

DATA

ÀREA MÈDICA							
BARTHEL						MINICOGNOSCITIU	
TRACTAMENT							
CURES	No precisa	GRAU I	GRAU II	GRAU III	GRAU IV	GRAU V	

ÀREA COGNITIVA
O.Temporal
O.Espaial
Memòria
Llenguatge
Comprensió
Form. idees
Percepció
Autoconsciència

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 9

ÀREA FUNCIONAL					
AVD	Autònom	Supervisió	Amb ajut	Depenent	N/V
Alimentar-se					
Vestir-se					
Dutxar-se					
Higiene					
Ús del W.C.					
Continència urinària					
Continència intestinal					
Repòs/son					
MOBILITAT					
Entrar/Sortir del llit					
Sedestació					
Caminar sol					
Caminar amb m. físics					
Cadira de rodes					
Sortida a l'exterior					

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 10

SENTITS

Visió		Bona	Veü poc	Claror/foscor	Ceguera	N/V
Ulleres						
Audició		Bona	Sent poc	Sent molt poc	Sordera	N/V
Audífon						

ÀREA SOCIAL

Adaptació
Relació / Integració
Implicació familiar
Relació familiar
Estat d'ànim
Interès vers l'activtat
Utilització dels diners

OBSERVACIONS

--

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 12

P.I.A.I.	OBJECTIUS	ACTIVITATS
FISIOTERÀPIA		
TERAPEUTA OCUPACIONAL ANIMACIÓ		
TREBALL SOCIAL		
PSICÒLEG		

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER AREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 13

AVALUACIÓ DE CONSECUCIÓ D'OBJECTIUS

NOM

SERVEI

DATA ACTUAL

DATA AVALUACIÓ ANTERIOR

OBJECTIUS ASSOLITS

OBJECTIUS NO ASSOLITS. CAUSES

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS, DESTINATARIS CALENDARI, RESULTATS I AVALUACIÓ	
Revisió:	CODI:	Full 14

PROFESSIONALS	SIGNATURES
METGE	
D.U.I.	
TREBALL SOCIAL	
FISIOTERAPEUTA	
ANIMACIÓ	
AUXILIAR	
AUXILIAR	