

[Página Principal](#) → [Temas de salud](#) → [Hipotiroidismo](#)

Usted está aquí: <https://medlineplus.gov/spanish/hypothyroidism.html>

Hipotiroidismo

Otros nombres: **Hipofunción tiroidea, Insuficiencia tiroidea, Mixedema**

¿Qué es el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo, o tiroides hipoactiva, ocurre cuando la glándula **tiroides** [<https://medlineplus.gov/spanish/thyroiddiseases.html>] no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Su tiroides es una pequeña glándula con forma de mariposa ubicada en la parte delantera de su cuello. Produce hormonas que controlan cómo el cuerpo usa la energía. Estas hormonas afectan a casi todos los órganos de su cuerpo y controlan muchas de las funciones más importantes de su cuerpo. Por ejemplo, afectan su respiración, frecuencia cardíaca, peso, digestión y estados de ánimo. Sin suficientes hormonas tiroideas, muchas de las funciones de su cuerpo se vuelven más lentas. Sin embargo, existen tratamientos que pueden ayudar.

¿Qué causa el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo tiene varias causas. Incluyendo:

- Enfermedad de Hashimoto: Trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario ataca la tiroides. Es la causa más común
- Tiroiditis: Inflamación de la tiroides
- Hipotiroidismo congénito: Hipotiroidismo presente al nacer
- Extracción quirúrgica de parte o la totalidad de la tiroides
- Tratamiento de **radiación** [<https://medlineplus.gov/spanish/radiationtherapy.html>] de la tiroides
- Ciertos medicamentos
- En casos raros, una enfermedad de la **glándula pituitaria** [<https://medlineplus.gov/spanish/pituitarydisorders.html>] o consumir demasiado o muy poco yodo en la dieta

¿Quién está en riesgo de hipotiroidismo?

Usted tiene mayor riesgo de hipotiroidismo si:

- Es mujer
- Es mayor de 60 años
- Ha tenido un problema de tiroides anteriormente, como bocio
- Ha tenido una cirugía para corregir un problema de tiroides
- Ha recibido radioterapia en la tiroides, el cuello o el tórax
- Tiene antecedentes familiares de enfermedad de la tiroides
- Estuvo embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses
- Tiene el **síndrome de Turner** [<https://medlineplus.gov/spanish/turnersyndrome.html>] , un trastorno genético que afecta a las mujeres
- Tiene **anemia** [<https://medlineplus.gov/spanish/anemia.html>] **perniciosa**, en la cual el cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos sanos porque no tiene suficiente **vitamina B12** [<https://medlineplus.gov/spanish/bvitamins.html>]
- Tiene el **síndrome de Sjögren** [<https://medlineplus.gov/spanish/sjogrensyndrome.html>] , enfermedad que causa sequedad en los ojos y la boca
- Tiene **diabetes tipo 1** [<https://medlineplus.gov/spanish/diabetestype1.html>]
- Tiene **artritis reumatoide** [<https://medlineplus.gov/spanish/rheumatoidarthritis.html>] , enfermedad autoinmune que afecta las articulaciones
- Tiene **lupus** [<https://medlineplus.gov/spanish/lupus.html>] , enfermedad autoinmune crónica

¿Cuáles son los síntomas del hipotiroidismo?

Los síntomas del hipotiroidismo pueden variar de persona a persona y pueden incluir:

- **Fatiga** [<https://medlineplus.gov/spanish/fatigue.html>]
- Aumento de peso
- Rostro hinchado
- Problemas para tolerar el frío
- Dolor articular y muscular
- **Estreñimiento** [<https://medlineplus.gov/spanish/constipation.html>]
- Piel seca
- Cabello seco y delgado
- Disminución de la sudoración
- **Períodos menstruales** [<https://medlineplus.gov/spanish/menstruation.html>] intensos o irregulares

- Problemas de fertilidad en mujeres [<https://medlineplus.gov/spanish/femaleinfertility.html>]
- Depresión [<https://medlineplus.gov/spanish/depression.html>]
- Baja frecuencia cardíaca
- Bocio, un agrandamiento de la tiroides que puede hacer que su cuello se vea hinchado. A veces puede causar problemas para respirar o tragar

Debido a que el hipotiroidismo se desarrolla lentamente, muchas personas no notan síntomas de la enfermedad durante meses o incluso años.

¿Qué otros problemas puede causar el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo puede contribuir al **colesterol alto** [<https://medlineplus.gov/spanish/cholesterol.html>]. En casos raros, el hipotiroidismo no tratado puede causar coma mixedematoso. Esta es una condición en la que las funciones de su cuerpo se ralentizan hasta el punto de poner en peligro la vida.

Durante el embarazo, el hipotiroidismo puede causar complicaciones [<https://medlineplus.gov/spanish/healthproblemsinpregnancy.html>] como parto prematuro [<https://medlineplus.gov/spanish/preterm labor.html>], presión arterial alta en el embarazo [<https://medlineplus.gov/spanish/highbloodpressureinpregnancy.html>] y pérdida del embarazo [<https://medlineplus.gov/spanish/miscarriage.html>]. También puede retrasar el crecimiento y desarrollo del bebé [<https://medlineplus.gov/spanish/fetalhealthanddevelopment.html>].

¿Cómo se diagnostica el hipotiroidismo?

Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud:

- Considerará su historia médica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
- Hará un examen físico
- Puede realizar pruebas de tiroides, como:
 - Prueba de TSH [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-tsh/>], T3 [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/pruebas-de-triiodotironina-t3/>], T4 [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-tiroxina-t4/>] y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/anticuerpos-antitiroideos/>]
 - Pruebas de imagen como un examen de tiroides, ecografía [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/ecografia/>] o prueba de absorción de yodo radioactivo, la que mide la cantidad de yodo radioactivo que su tiroides absorbe de su sangre después de tragar una pequeña cantidad

¿Cuáles son los tratamientos para el hipotiroidismo?

El hipotiroidismo se trata con un medicamento para reemplazar la hormona que su propia tiroides no puede producir. Entre 6 a 8 semanas después de comenzar a tomar el medicamento se le realizará un análisis de sangre para verificar el nivel de su hormona tiroidea. Su profesional de la salud ajustará su dosis si es necesario. Cada vez que se ajuste su dosis, se le realizará otro análisis de sangre. Una vez que encuentre la dosis correcta, es probable que en 6 meses se someta a otro análisis de sangre. Después de eso, necesitará la prueba una vez al año.

Si toma su medicamento de acuerdo con las instrucciones, debería poder controlar el hipotiroidismo. Nunca debe dejar de tomar su medicamento sin hablar primero con su profesional de la salud.

Si tiene la enfermedad de Hashimoto u otros tipos de trastornos autoinmunes de la tiroides, puede ser sensible a los efectos secundarios nocivos del yodo. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué alimentos, suplementos y medicamentos debe evitar.

Las mujeres necesitan más yodo cuando están embarazadas porque el bebé obtiene yodo de la dieta de la madre. Si está embarazada, hable con su profesional de la salud sobre la cantidad de yodo que necesita.

NIH: Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales

Comience aquí

- Hipotiroidismo [<https://es.familydoctor.org/condicion/hipotiroidismo/?adfree=true>] (Academia Americana de Médicos de Familia)
También en inglés [<https://familydoctor.org/condition/hypothyroidism/?adfree=true>]
- Hipotiroidismo [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000353.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/000353.htm>]
- Hipotiroidismo [<https://www.thyroid.org/hipotiroidismo/>] (Asociación Americana de la Tiroides)
También en inglés [<https://www.thyroid.org/hypothyroidism/>]

Diagnóstico y exámenes

- Prueba de tiroxina (T4) [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-tiroxina-t4/>]  (Biblioteca Nacional de Medicina)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/lab-tests/thyroxine-t4-test/>]
- Prueba de TSH [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-tsh/>]  (Biblioteca Nacional de Medicina)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/lab-tests/tsh-thyroid-stimulating-hormone-test/>]

- **Pruebas de triyodotironina (T3)** [<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/pruebas-de-triyodotironina-t3/>]
 (Biblioteca Nacional de Medicina)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/lab-tests/triiodothyronine-t3-tests/>]

- **Pruebas y exámenes para la tiroides: Tema de salud de MedlinePlus** [<https://medlineplus.gov/spanish/thyroidtests.html>]
 (Biblioteca Nacional de Medicina)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/thyroidtests.html>]

Tratamientos y terapias

- **Medicamentos para el hipotiroidismo** [<https://www.hormone.org/pacientes-y-cuidadores/medicines-for-hypothyroidism>] (Red de Salud Hormonal)
También en inglés [<https://www.hormone.org/diseases-and-conditions/hypothyroidism>]
- **Tratamiento con hormona tiroidea** [<https://www.thyroid.org/tratamiento-hormona-tiroidea/>] (Asociación Americana de la Tiroides)
También en inglés [<https://www.thyroid.org/thyroid-hormone-treatment/>]

Viviendo con...

- **Hipotiroidismo: ¿Los suplementos de calcio pueden interferir en el tratamiento?** [<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/expert-answers/hypothyroidism/faq-20058536?p=1>] (Clínica Mayo)

Asuntos relacionados

- **Bocio** [<https://www.hormone.org/pacientes-y-cuidadores/el-bocio/>] (Red de Salud Hormonal)
- **Bocio nodular tóxico** [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000317.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/000317.htm>]
- **Bocio simple** [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001178.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/001178.htm>]
- **Deficiencia de yodo** [<https://www.thyroid.org/deficiencia-de-yodo/>] (Asociación Americana de la Tiroides)
También en inglés [<https://www.thyroid.org/iodine-deficiency/>]
- **Hipotiroidismo: ¿Provoca dolor articular?** [<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypothyroidism/expert-answers/hypothyroidism/faq-20057789?p=1>] (Clínica Mayo)
También en inglés [<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hypothyroidism/expert-answers/hypothyroidism/FAQ-20057789?p=1>]
- **Hipotiroidismo: ¿Puede provocar neuropatía periférica?** [<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/peripheral-neuropathy/expert-answers/hypothyroidism/faq-20058489?p=1>] (Clínica Mayo)
También en inglés [<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-neuropathy/expert-answers/hypothyroidism/FAQ-20058489?p=1>]
- **Tiroides y el peso** [<https://www.thyroid.org/tiroides-el-peso/>] (Asociación Americana de la Tiroides)
También en inglés [<https://www.thyroid.org/thyroid-and-weight/>]
- **Tiroiditis** [<https://es.familydoctor.org/condicion/tiroiditis/?adfree=true>] (Academia Americana de Médicos de Familia)
- **Tiroiditis silenciosa** [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000388.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/000388.htm>]

Asuntos específicos

- **Enfermedad de Hashimoto** [<https://es.familydoctor.org/condicion/enfermedad-de-hashimoto/?adfree=true>] (Academia Americana de Médicos de Familia)
- **Enfermedad de Hashimoto** [<https://rarediseases.info.nih.gov/espanol/12072/enfermedad-de-hashimoto/>]
 (Centro de Información sobre Enfermedades Genéticas y Raras)
- **Enfermedad de Hashimoto** [<https://www.hormone.org/pacientes-y-cuidadores/enfermedad-de-hashimoto>] (Red de Salud Hormonal)
- **Tiroiditis crónica (enfermedad de Hashimoto)** [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000371.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/000371.htm>]
- **Tiroiditis subaguda** [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000375.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/000375.htm>]

Niños/as

- **Hipotiroidismo congénito** [<https://kidshealth.org/es/parents/congenital-hypothyroidism-esp.html>] (Fundación Nemours)
También en inglés [<https://kidshealth.org/en/parents/congenital-hypothyroidism.html?WT.ac=pairedLink>]
- **Hipotiroidismo congénito** [<https://www.hormone.org/pacientes-y-cuidadores/hipotiroidismo-congenito>] (Red de Salud Hormonal)
- **Hipotiroidismo neonatal** [<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001193.htm>] (Enciclopedia Médica)
También en inglés [<https://medlineplus.gov/ency/article/001193.htm>]
- **Hipotiroidismo y tiroiditis de Hashimoto** [<https://kidshealth.org/es/parents/hypothyroidism-esp.html>] (Fundación Nemours)
También en inglés [<https://kidshealth.org/en/parents/hypothyroidism.html>]

Mujeres

- **Embarazo y enfermedad de la tiroides** [<https://www.hormone.org/pacientes-y-cuidadores/embarazo-y-enfermedad-de-la-tiroides>] (Red de Salud Hormonal)

- Enfermedades de la tiroides [<https://nacersano.marchofdimes.org/embarazo/enfermedades-de-la-tiroides.aspx>]
(Fundación de Niños con Defectos de Nacimiento March of Dimes)



Temas de salud relacionados

- Cáncer de tiroides [<https://medlineplus.gov/spanish/thyroidcancer.html>]
- Enfermedades de la tiroides [<https://medlineplus.gov/spanish/thyroiddiseases.html>]
- Hipertiroidismo [<https://medlineplus.gov/spanish/hyperthyroidism.html>]
- Pruebas y exámenes para la tiroides [<https://medlineplus.gov/spanish/thyroidtests.html>]

Institutos Nacionales de la Salud

El organismo de los NIH principalmente responsable por realizar investigaciones científicas sobre *Hipotiroidismo* es el Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales [<https://medlineplus.gov/spanish/nihinstitutes.html#NIDDK>]

MedlinePlus en español contiene enlaces a documentos con información de salud de los Institutos Nacionales de la Salud y otras agencias del gobierno federal de los EE. UU. MedlinePlus en español también contiene enlaces a sitios web no gubernamentales. Visite nuestras cláusulas de exención de responsabilidad [<https://medlineplus.gov/spanish/disclaimers.html>] sobre enlaces externos y nuestros criterios de selección [<https://medlineplus.gov/spanish/criteria.html>] .