

La situación del brote de COVID-19 es emergente y está cambiando rápidamente.



Encuentre información en español sobre pruebas, tratamientos, vacunas y ensayos clínicos de COVID-19 en la página de los NIH <https://salud.nih.gov/covid-19/>

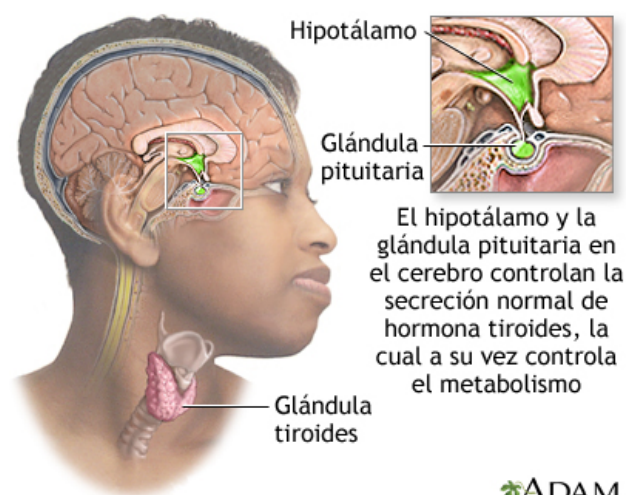
Encuentre información del HHS sobre el COVID-19 y usted en el sitio <https://combatecovid.hhs.gov/>

[Página Principal](#) → [Enciclopedia médica](#) → Hipertiroidismo

Dirección de esta página: //medlineplus.gov/spanish/ency/article/000356.htm

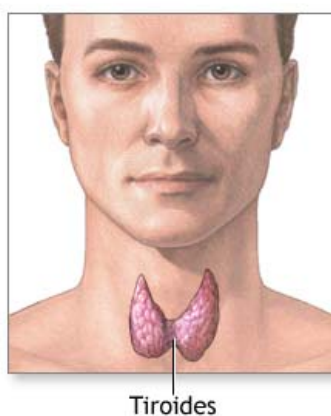
Hipertiroidismo

Es una afección en la cual la glándula tiroides produce demasiada hormona tiroidea. La afección a menudo se denomina tiroides hiperactiva.



Causas

La glándula tiroides es un órgano importante del sistema endócrino. Se localiza en la parte frontal del cuello, justo por debajo de donde se encuentran las clavículas. La glándula produce las hormonas que controlan la forma como cada célula del cuerpo usa la energía. Este proceso se denomina metabolismo.



Muchas enfermedades y afecciones pueden causar hipotiroidismo, incluso:

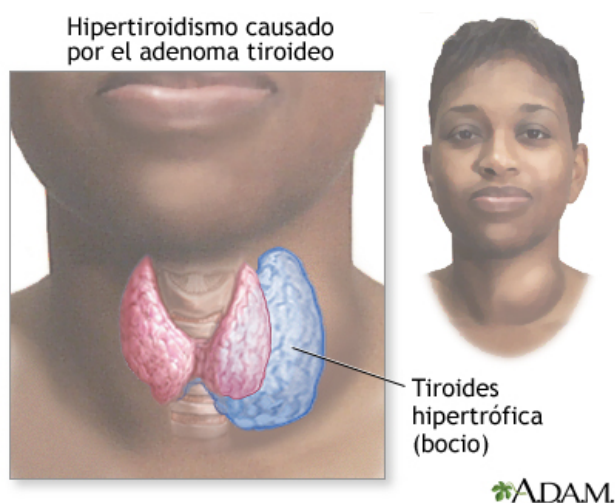
- Enfermedad de Graves (la causa más frecuente de hipertiroidismo)

- Inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, algunos medicamentos o después del embarazo
- Tomar demasiada hormona tiroidea (frecuente)
- Tumores no cancerosos de la glándula tiroidea o de la hipófisis (poco frecuente)
- Tumores de los testículos o de los ovarios (poco frecuente)
- Someterse a exámenes imagenológicos médicos con medio de contraste que tenga yodo (poco frecuente, y solo si existe un problema con la tiroides)
- Consumir demasiados alimentos que contengan yodo (poco frecuente, y solo si existe un problema con la tiroides)

Síntomas

Los síntomas comunes incluyen:

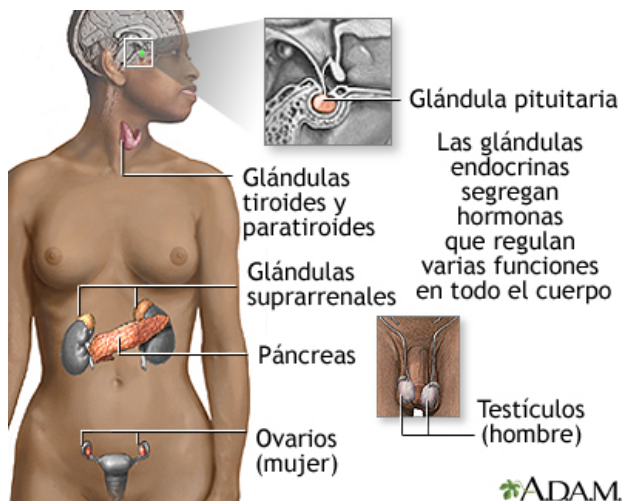
- Ansiedad
- Dificultad para concentrarse
- Fatiga
- Deposiciones frecuentes
- Bocio (tiroides visiblemente agrandada) o nódulos tiroideos
- Pérdida del cabello
- Temblor en las manos
- Intolerancia al calor
- Aumento del apetito
- Aumento de la sudoración
- Irregularidades en la menstruación en las mujeres
- Cambios en las uñas (engrosamiento o desprendimiento)
- Nerviosismo
- Latidos cardíacos muy fuertes o frecuencia cardíaca muy acelerada (palpitaciones)
- Inquietud
- Problemas del sueño
- Pérdida de peso (o aumento de peso, en algunos casos)



Otros síntomas que pueden presentarse con esta enfermedad son:

- Desarrollo de mamas en los hombres
- Piel pegajosa
- Diarrea
- Sensación de desmayo cuando levanta sus manos

- Presión arterial alta
- Picazón o irritación en los ojos
- Comezón en la piel
- Náuseas y vómitos
- Ojos saltones (exoftalmos)
- Piel caliente o enrojecida
- Erupciones cutáneas en las espinillas
- Debilidad de caderas y hombros



Pruebas y exámenes

El proveedor de atención médica realizará un examen físico. El examen puede encontrar lo siguiente:

- Presión arterial alta sistólica (el primer número en una lectura de la presión arterial)
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Agrandamiento de la tiroides
- Temblor de las manos
- Hinchazón o inflamación alrededor de los ojos
- Reflejos muy fuertes
- Cambios en la piel, cabello y uñas

También se ordenan exámenes de sangre para medir los niveles de hormonas tiroideas TSH (hormona estimulante de la tiroides), T3 y T4.

También le pueden hacer exámenes de sangre para verificar:

- Niveles de colesterol
- Glucosa
- Exámenes especializados de la tiroides como anticuerpo receptor tiroideo (TRAb, por sus siglas en inglés) o inmunoglobulina estimulante de la tiroides (TSI, por sus siglas en inglés)

También puede ser necesario llevar a cabo exámenes de imagenología de la glándula tiroides, incluso:

- Gammagrafía de captación de yodo radioactivo
- Ultrasonido de la glándula tiroides (poco frecuente)

Tratamiento

El tratamiento depende de la causa y de la gravedad de los síntomas. El hipertiroidismo generalmente se trata con una o más de las siguientes opciones:

- Medicamentos antitiroideos (propiltiouracilo o metimazol) que disminuyen o bloquean los efectos de la hormona tiroidea en exceso
- Yodo radiactivo para destruir la tiroides y detener la producción excesiva de hormonas
- Cirugía para extirpar la tiroides

En caso de que se tenga que extirpar la tiroides con cirugía o destruirla con yodo radiactivo, usted tiene que tomar pastillas sustitutivas de hormona tiroidea por el resto de la vida.

Los medicamentos llamados betabloqueadores se pueden recetar para tratar síntomas como frecuencia cardíaca rápida, temblores, sudoración y ansiedad hasta que se pueda controlar el hipertiroidismo.

Expectativas (pronóstico)

El hipertiroidismo es tratable. Algunas causas pueden desaparecer sin tratamiento.

El hipertiroidismo causado por la enfermedad de Graves generalmente empeora con el tiempo. Tiene muchas complicaciones, algunas de las cuales son graves y afectan la calidad de vida.

Posibles complicaciones

La crisis (tormenta) tiroidea es un empeoramiento súbito de los síntomas que puede suceder con infección o estrés. Se puede presentar fiebre, disminución de la lucidez mental y dolor abdominal. Los pacientes requieren tratamiento en el hospital.

Otras complicaciones del hipertiroidismo incluyen:

- Problemas cardíacos como frecuencia cardíaca acelerada o ritmo cardíaco anormal e insuficiencia cardíaca
- Osteoporosis

Las complicaciones relacionadas con la cirugía pueden incluir:

- Cicatrización del cuello
- Ronquera debido al daño a un nervio de la laringe
- Nivel bajo de calcio debido a daño en las glándulas paratiroides (localizadas cerca de la glándula tiroides)
- Hipotiroidismo (tiroides poco activa)

Cuándo contactar a un profesional médico

Llame a su proveedor si presenta síntomas de hipertiroidismo. Acuda a la sala de urgencias o llame al número local de emergencias (como el 911 en los Estados Unidos) si presenta:

- Cambio en el estado de conciencia
- Mareo
- Latidos cardíacos rápidos e irregulares

Llame a su proveedor si está recibiendo tratamiento para el hipertiroidismo y presenta síntomas de insuficiencia tiroidea, como:

- Depresión
- Lentitud física y mental
- Aumento de peso

Nombres alternativos

Tirotoxicosis; Glándula tiroides hiperactiva; Enfermedad de Graves - hipertiroidismo; Tiroiditis - hipertiroidismo; Bocio tóxico - hipertiroidismo; Nódulos en la tiroides - hipertiroidismo; Hormona tiroidea - hipertiroidismo

Instrucciones para el paciente

- Alta tras extirpación de la glándula tiroides (../patientinstructions/000293.htm)

Referencias

Davies TF, Laurberg P, Bahn RS. Hyperthyroid disorders. In: Melmed S, Polonsky KS, Larsen PR, Kronenberg HM, eds. *Williams Textbook of Endocrinology*. 13th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2016:chap 12.

Ferri FF. Hyperthyroidism. In: Ferri FF, ed. *Ferri's Clinical Advisor 2019*. Philadelphia, PA: Elsevier; 2019:736-737.

Grant CS. Hyperthyroidism. In: Cameron JL, Cameron AM, eds. *Current Surgical Therapy*. 12th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:776-782.

Ross DS, Burch HB, Cooper DS, et al. 2016 American Thyroid Association guidelines for diagnosis and management of hyperthyroidism and other causes of thyrotoxicosis. *Thyroid*. 2016;26(10):1343-1421. PMID: 27521067
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/ 27521067 [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27521067].

Weiss RE, Refetoff S. Thyroid function testing. In: Jameson JL, De Groot LJ, de Kretser DM, et al, eds. *Endocrinology: Adult and Pediatric*. 7th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016:chap 78.

Última revisión 6/14/2018

Versión en inglés revisada por: Brent Wisse, MD, board certified in Metabolism/Endocrinology, Seattle, WA. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.

Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc.



A.D.A.M., Inc. está acreditada por la URAC, también conocido como American Accreditation HealthCare Commission (www.urac.org). La acreditación de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre [la política editorial](#), [el proceso editorial](#) y [la política de privacidad](#) de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet (*Health Internet Ethics*, o *Hi-Ethics*) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (*Health on the Net Foundation*: www.hon.ch).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. En caso de una emergencia médica, llame al 911. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. © 1997-2021 A.D.A.M., Inc. La duplicación para uso comercial debe ser autorizada por escrito por ADAM Health Solutions.

