

QUESTIONARI D'AVALUACIÓ PERSONAL TELEASSISTÈNCIA SANITÀRIA:

Senyalitzar amb un cercle la resposta correcta en cada cas:

1. Es necessari la prevenció en el teu lloc de treball?
 - a) No es necessària la prevenció si es te cura alhora de treballar.
 - b) La prevenció evita que tinguem accidents en els llocs de treball.
 - c) La prevenció solament es per empreses amb risc alt de produir-se un accident als treballadors.
2. Que es un risc laboral?
 - a) La possibilitat de que un treballador pateixi un determinat dany derivat del treball.
 - b) Aquell risc que es produeix en casa.
 - c) Es aquell que es produeix fora de l'horari laboral.
3. Quin dels riscos que s'enumeren a continuació no estan associat a la manipulació manual de càrregues?
 - a) Lesions múscul esquelètiques de les espatlles, mans i braços.
 - b) Lesions múscul esquelètiques per caiguda de càrregues.
 - c) Lesions oculars.
4. Senyalar la resposta correcta.
Per evitar caigudes al mateix nivell es necessari:
 - a) Tenir els terres nets, lliures i ordenats per el pas de persones.
 - b) No es necessari tenir tot ordenat, si sabem como esta tot.
 - c) Ninguna de les anteriors es correcta.
5. Per la recollida de material en la prestatgeria, arxivador, etc:
 - a) Puc pujar per la prestatgeria, arxivador, etc per guanyar temps.
 - b) Tinc d'utilitzar l'escala manual o un altre elements auxiliar per l'accés al material.
 - c) Puc pujar a una cadira si vaig en compte.
6. Es necessari senyalitzar el terra mullat:
 - a) No perquè ja sabem que esta mullat.
 - b) Se comunicarà al personal que estigui a prop de la zona mullada.
 - c) S'indicarà amb cartell de risc de terra lliscant
7. Es necessari saber i conèixer els riscos que existeixen en el lloc de treball:
 - a) Si, perquè així tenim identificats els riscos existents i treballem amb més atenció.
 - b) Tots els llocs de treball son iguals.
 - c) No es necessari, amb l'experiència ja es suficient.

8. En cas d'emergència durant la realització del nostre treball:
 - a) Seguiré realitzant els treballs sense fer cas de les ordres d'alarma.
 - b) Seguiré les indicacions, mantindré la calma i ajudaré en lo possible.
 - c) Sortiré corrents sense respectar les indicacions ni les normes establertes en l'empresa.
9. En el nostre lloc de treball tenim risc ergonòmic.
 - a) No el risc ergonòmic no existeix.
 - b) Solament personal de la construcció te risc ergonòmic.
 - c) Si que existeix risc ergonòmic en el nostre lloc de treball.
10. En la utilització de pantalles visualització de dades (PVD).
 - a) Es una feina fàcil que no te risc.
 - b) Podem treballar amb ell de qualsevol manera.
 - c) En treballs prolongats amb P.V.D estem exposats a riscos ergonòmics.
11. El risc ergonòmic amb treballs amb P.V.D:
 - a) Estant exposats el cap, mans, espatlla, lumbar.
 - b) Solament afecten al cap.
 - c) No existeix risc ergonòmic en treballs amb P.V.D.
12. Es podem treure el recolza avantbraç de la cadira si aquest dificulta adoptar una postura ergonòmica:
 - a) No es necessari treure'l esta disseny per ajudar al treballador.
 - b) Si, es un element auxiliar.
 - c) No perquè es una part de la cadira molt útil.
13. Es obligatori l'ús de reposapeus en treballs d'administració:
 - a) Encara que no sigui necessari el farem servir.
 - b) Si es obligatori el seu ús.
 - c) No es obligatori, es un element auxiliar per ajudar al treballador.
14. En treballs amb el ratolí poden patir un risc en el canell.
 - a) En treballs amb ratolí i si no estem en una posició ergonòmica adequada podem patir una malaltia en el canell.
 - b) No, es un element molt petit que no fa mal.
 - c) El ratolí no te res a veure en malalties en el canell.
15. Hi ha possibilitat de patir un accident In Itinere?:
 - a) No
 - b) Sempre que vingui amb cotxe.
 - c) Si, en el trajecte de casa a la feina i de la feina a casa, amb el mitjà que sigui.

16. Es necessari comunicar la meva situació de personal especialment sensible (embaràs o lactància, menor o discapacitat) a l'empresa?
- a) No perquè es una situació personal.
 - b) Si.
17. Es necessari disposar de farmaciola en la zona de treball?.
- a) Si.
 - b) No.
 - c) Es indiferent.

Empresa:

Nom:

Cognoms:

D.N.I/N:I:E:

Data:

Signatura del treballador: