

EXAMEN DE EVALUACIÓN PARA PERSONAL DE LIMPIEZA:

Señale con un círculo la respuesta correcta en cada caso:

1. ¿Es necesaria la prevención en tu lugar de trabajo?
 - a) No es necesaria la prevención si se tiene cuidado a la hora de trabajar.
 - b) La prevención evita que se tengan accidentes en los lugares de trabajo.
 - c) La prevención solamente es para empresa con riesgo alto de producirse un accidente entre los trabajadores.
2. ¿Cuál de los siguientes riesgos no está asociado a las tareas de limpieza?
 - a) Ruido
 - b) Riesgo de proyecciones.
 - c) Riesgo de caídas a mismo o distinto nivel.
 - d) Sobreesfuerzos
3. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?
 - a) Cada producto debe disponer de su correspondiente ficha de seguridad.
 - b) Utilizar envases de alimentos para rellenar los excedentes de los productos químicos utilizados en el trabajo.
 - c) No quitaremos la etiqueta de los envases de los productos químicos utilizados
4. ¿Qué es un riesgo laboral?
 - a) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
 - b) Aquel riesgo que se produce en casa.
 - c) Es aquel que se produce en las cercanías del lugar de trabajo.
5. ¿Cuál de los riesgos que se enumeran a continuación no está asociado a la manipulación manual de cargas?
 - a) Lesiones músculo esqueléticas de los hombros, manos y brazos.
 - b) Lesiones músculo esqueléticas por caídas de cargas.
 - c) Lesiones músculo esqueléticas faciales.
6. Señale la respuesta correcta. Para evitar caídas al mismo nivel es necesario:
 - a) Tener los suelos limpios, libres y ordenados para el paso de personas.
 - b) No es necesario tenerlo todo ordenado, mientras nosotros, los trabajadores, sepamos como está todo.
 - c) Ninguna de las anteriores es correcta.

7. Para evitar contactos con sustancias químicas, es necesario:
 - a) No realizar mezclas entre los diferentes productos, si el fabricante no lo indica.
 - b) Realizar las mezclas de productos químicos por que no puede pasar nada.
 - c) Realizaremos las mezclas de los productos químicos rápidamente y así evitar posibles contaminaciones.
8. No es necesario utilizar ningún tipo de protección en las tareas de limpieza.
 - a) No utilizaremos ningún tipo de protección por que no pasa nada estar todo el día tocando productos químicos.
 - b) Solamente usaremos las protecciones cuando notemos las molestias durante el trabajo.
 - c) Se usaran los equipos de protección en todo momento para prevenir todo contacto con situaciones de riesgo.
9. En la utilización de escaleras manuales de tijeras:
 - a) Se abrirá completamente, se asegurará que tienen sistema de seguridad anti-abertura.
 - b) Podremos subirnos si la apoyamos contra la pared sin necesidad de abrirla.
 - c) Se utilizará la escalera por dos personas al mismo tiempo.
10. Es necesario señalizar el suelo mojado:
 - a) No por que ya sabemos que esta mojado.
 - b) Se comunicará al personal que este cerca de la zona mojada.
 - c) Se indicará con cartel de riesgo de suelo resbaladizo.
11. Puede provocar daños en la espalda utilizar o sujetar de forma errónea el mango de la escoba, fregona o mopa :
 - a) No por que siempre se coge de la misma manera.
 - b) Tendremos de ajustar las manos y mantener la espalda recta durante la manipulación de la escoba, fregona o mopa.
 - c) Se puede coger de cualquier manera por que no puede provocar ningún daño en la espalda.
12. Usaremos los mismos guantes para todas las faenas que realizamos:
 - a) No, cada guante esta pensado para protegernos de un riesgo diferente.
 - b) No, por que no es necesario usar guantes.
 - c) Los guantes son muy resistentes y aguantan todo los posibles riesgos.

13. Para la limpieza de zonas con mucho polvo es necesario usar la mascareta anti-polvo:
- a) Se puede realizar la limpieza sin problemas.
 - b) Si se realiza los trabajos rápidamente no es necesario hacer uso de la mascareta.
 - c) Si que es necesario el uso de la mascareta por que puede provocarnos alergias.
14. Es necesario saber y conocer los riesgos que existen en el lugar de trabajo:
- a) Si, por que así conocemos las zonas donde existen riesgos y tenemos identificados los riesgos existentes.
 - b) Todos los puestos de trabajo so iguales.
 - c) No es necesario, con la experiencia ya es suficiente.
15. En caso de emergencia durante la realización de trabajos de limpieza en empresas:
- a) Seguiré realizando los trabajos sin hacer caso e las ordenes de alarma.
 - b) Seguiré las indicaciones que el personal de la empresa me indiquen.
 - c) Saldré corriendo sin respetar las indicaciones ni las normas establecidas en la empresa.

Empresa:

Nombre:

Apellidos:

D.N.I:

Fecha:

Firma del trabajador: