

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 1

TERAPIA OCUPACIONAL

El Terapeuta Ocupacional, treballa integrat dintre d'un equip interdisciplinari, habilitant i/o rehabilitant a la persona amb l'objectiu principal de dotar-li dels recursos necessaris per integrar-lo/reintegrar-lo a la seva vida quotidiana, aprofitant totes les capacitats individuals, els recursos comunitaris i del seu entorn més proper. El Terapeuta Ocupacional desenvolupa les següents funcions :

- Valoració de les capacitats i limitacions de la persona.
- Entrenament i reeducació de les activitats de la vida diària (automanteniment , mobilitat, habilitats socials,..)
- Adaptació i readaptació funcional a través d'activitats terapèutiques.
- Avaluació i anàlisi de l'evolució del tractament rehabilitador, amb els corresponents objectius individuals.
- Mantenir i millorar l'estat psicofísic de la persona i potenciar les seves capacitats.
- Autoestimar per la realització de diverses activitats (físiques, funcionals, psicològiques i socials).
- Adaptar el seu estat psicofísic a les necessitats reals.
- Planificar activitats que inclouen en el seu desenvolupament les capacitats necessàries i aconseguir els objectius pactats amb la persona.
- Compensar les disfuncions instaurades.
- Realitzar programes d'orientació a la realitat, psicoestimulació.
- Afavorir i facilitar les relacions socials.
- Estimular la realització d'activitats lúdiques, recreatives i noves formes d'ocupació del temps lliure.
- Evitar i endarrerir la dependència.
- Crear un entorn facilitador.
- Millorar la qualitat de vida de l'usuari.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 2

- Es treballen les relacions interpersonals i les habilitats socials a través de les activitats en grup.
- Es du a terme un programa de psicoestimulació (juntament amb la psicòloga), per potenciar les capacitats cognitives.
- Amb les persones amb afectació física es treballa a través del marc biomecànic, neurodesenvolupament i rehabilitador, realitzant exercicis específics individuals.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 3

ACTIVITATS PROGRAMADES

AVD:

Un cop a la setmana es realitza la valoració de les AVD bàsiques de tres usuaris.

Es realitza l'entrenament de les AVD bàsiques, juntament amb l'auxiliar.

Es comenta a l'auxiliar i a l'usuari si s'ha de fer alguna adaptació d'alguna activitat relacionada en el : vestit, higiene o bany.

Objectius:

Aconseguir la màxima autonomia per realitzar les activitats de la vida diària bàsiques (AVDb), assessorant i entrenant en l'ús d'adaptacions i/o ajudes tècniques si és necessari.

Millorar la qualitat de vida de la persona.

Entrenar la realització de les transferències.

PIAI:

S'aprofita fer la valoració de les AVD dels usuaris pactats per fer el PIAI, i si és necessària l'actuació del Terapeuta.

Es realitza una entrevista semiestructurada i se li demana a la persona sobre les seves aficions i la/es professió/ns realitzades al llarg de la seva vida.

Es passa el Barthel.

A partir d'aquí, valorant si hi ha limitacions físiques o cognitives, ens plantegem objectius, juntament amb la persona (si cognitivament està bé) i amb tot l'equip, treballar a través d'activitats que es realitzen en el centre que siguin del seu interès i que puguin proporcionar-li una millora en la seva qualitat de vida.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 4

Tallers de memòria:

L'inici de la realització dels tallers, es van impulsar juntament amb la psicòloga i l'animadora .

Prèviament es va fer un recull de material: “*Activem la ment* “ de “la caixa”, “Estimulación cognitiva” de la Fundació Uszheimer, “Taller de memoria para personas mayores” i “Quadern de treball” d’Armando Estévez- González.

Es van realitzar diferents grups tenint en compte el grau de GDS i la ubicació per plantes, per evitar el màxim els desplaçaments.

El material (fitxes) es va seleccionar i distribuir per grups.

La psicòloga portava el grup de psicogeriatria, la terapeuta ocupacional (1^a planta). I l'animadora el grup de la biblioteca .

Les sessions es realitzen oralment ja que s'observa que hi ha molts usuaris amb problemes visuals i de motricitat fina (problemes per escriure).

Actualment, les sessions, les realitzen les auxiliars amb unes sessions programades que s'han distribuït a totes les plantes.

Objectius:

Prevenir, mantenir i/o disminuir el deteriorament cognitiu progressiu i la pèrdua funcional, a través de: orientació a la realitat, esquema corporal, atenció, memòria, funcions executives, llenguatge, càlcul, etc.)

Afavorir les relacions socials.

En el mes d'abril es va impulsar un hort urbà adaptat, que està situat davant del centre de dia. Els encarregats d'aquest hort van ser èxits. S'ha de tornar a impulsar i oferir-lo a usuaris que estiguin interessants per dur-lo a terme.

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 5

Manualitats:

Els dimarts, juntament amb l'animadora, es realitzen manualitats de temporada (tardor, Nadal, ...) a la biblioteca. Els assistents venen de manera voluntària.

Per la tardor, s'ha realitzat un mural a cada planta amb motius típics de la tardor. S'han anat a buscar fulles, castanyes,.. i s'ha fet un recull de dites populars de la tardor. Amb tot aquest material s'han realitzat els murals.

També han fet centres per les taules amb el material que s'ha anat a buscar a l'exterior: pinyes, castanyes i espelmes.

També s'han elaborat panellets i s'han preparat paperines per les castanyes.

Per Nadal, s'han fet postals per enviar a les famílies dels usuaris.

Primer pinten una mandala, que posteriorment la retallen i l'enganxen en una cartolina on escriuen la felicitació.

També han realitzat una decoració nadalenca per les portes de les habitacions. Cada planta s'ha ornamentat de manera diferent per crear diferents espais.

Mentre no hi hagin activitats de temporada es realitzen manualitats diverses, sempre que ho decideixi de manera voluntària cada persona: pintura, pintar capsetes, ganxet, cistelleria, etc. ; amb l'objectiu de regalar les manualitats a familiars o bé poder fer una paradeta per Sant Jordi.

Objectius:

Mantenir les capacitats preservades tant físiques, psíquiques com socials.

Estimular les relacions interpersonals i la comunicació.

Adaptar i estimular les activitats d'oci i augmentar l'autoestima.

Mantenir i/o millorar la qualitat de vida de la persona.

S'ha de tenir en compte que les activitats de lleure o d'oci no són pur entreteniment, sinó que són *activitats terapèutiques*, ja que aquestes, aporten benestar i qualitat de vida a la persona.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD		
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ		
	METODOLOGIA: CONTINGUTS		
Revisió:	CODI:	Full 6	