

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 1

PSICÓLEG

1. Afavorir l'adaptació al centre: es fa una valoració prèvia per tal d'obtenir informació sobre la seva situació social, familiar, emocional i el seu estat cognitiu i així poder incloure'l en un grup d'activitats adequat al seu nivell intel·lectual/cognitiu.
2. Promoure el benestar psicològic i emocional dels usuaris mitjançant activitats en grup i visites individuals on es creen espais de diàleg per tal de fomentar l'expressió de sentiments i pensaments que poden provocar malestar emocional.
3. Semestralment es realitzen PIAI (Programa Integral d'Atenció Individual) on el Psicòleg valora els Processos Psicològics Bàsics, el Desenvolupament Afectiu, Trets de Personalitat, la Xarxa Social, les Motivacions i també es planteja uns Objectius a complir en els propers 6 mesos, relacionats amb els desitjos i necessitats de cada usuari.
4. Proporcionar suport emocional i entrenament en tècniques específiques adequades a les necessitats de cada usuari, sempre que sigui necessari i acompanyament al dol.
5. Realitzar i organitzar diferents Tallers de psicoestimulació per mantenir i/o potenciar les habilitats cognitives i promoure les relacions entre els usuaris.
6. Proporcionar fitxes als usuaris que ho demanin, per tal d'exercitar els Processos Cognitius Bàsics.

ESTRUCTURA I ORGANITZACIÓ:

Juntament amb l'Animadora i la Terapeuta Ocupacional es va elaborar un calendari d'activitats per tal de desenvolupar diferents Tallers i així poder treballar des de diferents perspectives.

Concretament, realitzo de forma escrita, molt detallada i pauta Tallers de Memòria i de Musicoteràpia, per tal que les auxiliars puguin realitzar les activitats segons l'horari. Setmanalment realitzo en primera persona alguna d'aquestes activitats per tal de controlar l'estat cognitiu dels usuaris i comprovar que els les sessions estan adaptades al nivell dels usuaris.

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 2

ACTIVITATS DESENVOLUPADES:

Taller d'estimulació cognitiva:

Aplicació d'activitats orientades a exercitar la funció intel·lectual de persones afectades de demència neurodegenerativa, com la Malaltia d'Alzheimer.

També es realitzen tallers d'entrenament de la memòria destinats a persones amb dèficits de memòria en absència de trastorns neurològics i a persones amb trastorns cognitius lleus.

Objectius:

Millorar la funció deficitària i potenciació de les capacitats residuals
Permet millorar les funcions mentals i ajuda a retardar l'inici del declivi cognitiu associat amb l'envelliment.

Treball que es realitza:

Es treballen les funcions executives, és a dir, la planificació i seqüenciació, resolució de problemes, control de l'atenció, control de la interferència, flexibilitat conceptual, etc... que relacionats entre sí controlen la cognició i la regulació de la conducta i dels pensaments.

Duració:

Sessions de 45 o 60 minuts, dos cops a la setmana, on es treballen diferents àrees cognitives, depenent de la sessió.

Les activitats les duen a terme les auxiliars, coordinades i dirigides per la psicòloga.

Es realitzarà un seguiment mitjançant una fulla d'avaluació.

Musicoteràpia:

Activitat dirigida a exercitar les funcions intel·lectuals combinades amb psicomotricitat de tots els usuaris del centre.

Objectius:

Reduir l'estrès a través de fer i escoltar música

Augmentar la creativitat i la capacitat de resoldre problemes

Per disminuir l'ansietat

Per a millorar l'autoestima

Pel maneig de l'estrès (aprendre a controlar-lo)

Explorar els seus sentiments

	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 3

Millorar les habilitats de socialització.

Treball que es realitza:

Es treballen les funcions executives, és a dir, la planificació i seqüenciació, resolució de problemes, control de l'atenció, control de la interferència, flexibilitat conceptual, etc... que relacionats entre sí controlen la cognició i la regulació de la conducta i dels pensaments. A més, es treballa la coordinació psicomotriu i visual, ja que s'utilitzen imatges i instruments per a dur a terme els Tallers.

Duració:

Sessions de 45 minuts, dos cops a la setmana.

Les activitats les duen a terme les auxiliars, coordinades i dirigides per la psicòloga.

Es realitzarà un seguiment mitjançant una fulla d'avaluació.

VALORACIÓ:

Grau d'assoliment dels objectius proposats:

Els Tallers de Memòria s'han assolit correctament i amb gran efectivitat degut a la organització i constància de les activitats. Durant els Tallers s'exerciten els Processos Psicològics Bàsics, es potencia la relació entre els usuaris i es produeix una millora de l'estat d'ànim.

La Musicoterapia està en procés d'instauració com a nova activitat. D'aquesta manera, podem dir que els tallers realitzats han estat efectius però no constants ja que es necessita temps per aprendre les tècniques adequades i l'estructura dels tallers per dur-los a terme de forma sistemàtica.

Els usuaris que han participat en algun d'aquests Tallers han gaudit de l'experiència i s'han mostrat molt col·laboradors ja que es tracta d'una activitat que promou la relació amb els demés companys, indueix emocions positives i porta a la ment records de la seva infància, joventut i moments importants en la seva vida.

El treball de fitxes ha estat efectiu ja que permet treballar a part dels processos cognitius, altres habilitats com l'escriptura i la lectura. A més, permet realitzar les tasques a l'habitació de cada usuari i durant l'espai de temps que ells considerin oportú.

 RESIDÈNCIES SIGMA SALUT	RESIDENCIES SIGMASALUD	
	PROGRAMA D'INTERVENCIÓ PER ÀREES D'ATENCIÓ	
	METODOLOGIA: CONTINGUTS	
Revisió:	CODI:	Full 4

L'atenció individual en forma de suport emocional, entrenament de tècniques psicològiques i l'acompanyament del dol es realitza en el moment en que sorgeix la demanda.