

## PROTOCOLO DE EXPLORACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

El presente Protocolo Clínico Aceptado por el Ilustre Consejo General de Colegios Oficiales de Odontólogos y Estomatólogos de España, titulado «Protocolo de exploración para el diagnóstico de la enfermedad periodontal» sólo persigue un fin informativo y tiene carácter meramente orientativo, por lo que su aplicación es voluntaria, al mejor criterio del facultativo.

Este protocolo complementa al de Exploración Estomatognática General, y está destinado a profundizar en el diagnóstico de la enfermedad periodontal, detectada de manera cualitativa en la exploración precedente, o en una exploración de tamizado o *screening*, sea epidemiológico o comunitario.

### Pautas clínicas en la exploración para el diagnóstico de la enfermedad periodontal

La exploración de la enfermedad periodontal es de una importancia capital, por cuanto es: (i) una de las dos enfermedades humanas más prevalentes, (ii) su evolución, por lo común, tórpida, la hace pasar desapercibida, y (iii) la precocidad diagnóstica mejora considerablemente, en general, el pronóstico.

Esta exploración permite: (i) proporcionar el *diagnóstico*, (ii) justificar la *propuesta de decisión terapéutica* y (iii) estimar el *pronóstico* correspondiente al caso.

Considerando la pluralidad de pruebas diagnósticas existentes, algunas cruentas o, al menos, no absolutamente inocuas, y en ocasiones, costosas, parece razonable limitarse inicialmente a aquellas maniobras y procedimientos inocuos que permiten el *tamizado o screening* de carácter, cuando menos, cualitativo, y reservar la amplia batería de pruebas específicas para profundizar posteriormente en los hallazgos positivos.

La separación de ambos tipos de actos permite: (i) Identificar ausencias de exploraciones inexcusables a los que quepa imputar una omisión diagnóstica

importante, y, a resultados de las cuales se derive un empeoramiento significativo del pronóstico. (ii) Proteger las actuaciones profesionales en las que se ha cumplido con la obligación de medios,

conforme a una praxis ortodoxa. (iii) Fomentar el perfeccionamiento de las actuaciones profesionales, al concienciar a los colegiados de

los mínimos que la Organización colegial está decidida a exigir en el ejercicio profesional, en

cumplimiento de su papel social principal, que es la defensa de los ciudadanos. (iv) Preparar unas guías o fichas terapéuticas en las que se pueda ir recogiendo los pasos cumplidos, como anexo a la historia clínica, lo que documentaría y protegería al facultativo en un supuesto de reclamación.

## Codificación

Los contenidos destacados en cursiva corresponden a instrumentos y actos considerados inexcusables para poder realizar un diagnóstico *cualitativo* de la enfermedad periodontal.

El resto de los contenidos, que no es exhaustivo en cuanto a posibilidades exploratorias específicas, tendría carácter opcional, a criterio del facultativo, para profundizar en la calidad o precisión diagnóstica, y justificar de manera individualizada la propuesta de actuación terapéutica.

## EXPLORACIÓN PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

|                                                                              | CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HISTORIAL:</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Anamnesis:</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Antec. Familiares</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Historial familiar de enfermedad periodontal.</i></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Antec. Personales</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Historial de:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Hiperestesia o dolor dental,</i></li> <li>○ <i>Sangrado de encías, al cepillado o espontáneo,</i></li> <li>○ <i>Tumefacciones o flemones dentales o periodontales,</i></li> <li>○ <i>Recesión gingival,</i></li> <li>○ <i>Movilidad o pérdida de dientes.</i></li> </ul> </li> </ul> |
| <b>Motivo de la consulta:</b>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Registro del motivo.</i></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>EXPLOR. CLÍNICA:</b></p> <p><b>Instrumental y medios:</b></p> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Espejos.</li><li>• Sonda periodontal calibrada:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Estándar.</li><li>○ De presión controlada.</li></ul></li><li>• Sonda periodontal electrónica de presión constante.</li><li>• Pinzas.</li><li>• Colorantes detectores de placa</li><li>• Sondas electrónicas de presión constante.</li><li>• Medidores electrónicos de movilidad.</li><li>• Pulpómetro.</li><li>• Tests microbiológicos.</li><li>• Test de marcadores específicos.</li><li>• Medios de magnificación visual:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Lupa.</li><li>○ Microscopio quirúrgico.</li><li>○ Videocámara intra/extra oral.</li></ul></li></ul> |
| <p><b>Condiciones previas:</b></p>                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Profilaxis dentaria, si tiene cálculos o placa.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Expl. Periodontal:</b></p>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Irritantes:</b></p>                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Detección de placa y de cálculos.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>Sondaje:</b></p>                                              | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Medición de profundidad del surco crevicular, mediante sondaje a presión constante no mayor de 25 pondios (gramos-fuerza.)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>○ <b>Objetivos:</b></p>                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Dientes:</i></li> <li>○ <i>Superficies:</i></li> <li>○ <i>Valoración de actividad</i></li> <li>○ <i>Exploración de la movilidad</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Medición del nivel de inserción periodontal.</li> <li>▪ Localización de cálculos subgingivales.</li> <li>▪ <i>Todos.</i></li> <li>▪ <i>Las cuatro superficies libres (mesial, distal, vestibular y lingual.)</i></li> <li>▪ Seis puntos por diente (mesiovestibular, vestibular, distovestibular,</li> <li>▪ <i>Por el sangrado al sondaje:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Identificación de puntos de hemorragia.</li> <li>○ Registro gráfico de puntos de hemorragia.</li> </ul> </li> <li>▪ <i>Determinación de un índice de hemorragia.</i></li> <li>▪ Pruebas bioquímicas específicas en líquido crevicular.</li> <li>▪ <i>Exploración básica mediante palpación biinstrumental.</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Clasificación ordinal de la movilidad en grados (0 a 3)</i></li> </ul> </li> <li>• Determinación cuantitativa de la movilidad con medidores electrónicos.</li> <li>• <i>Registro de movilidades.</i></li> </ul> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Valoración mucogingival</i></li> <li>○ <i>Determinación de placa bacteriana</i></li> <li>○ <i>Determinación de susceptibilidad</i></li> <li>○ <i>Oclusión</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Inspección visual de las recesiones:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Medición.</li> <li>○ Registro.</li> </ul> </li> <li>• Valoración de la cantidad de encía insertada.</li> <li>• <i>Índice de placa.</i></li> <li>• Registro gráfico de la distribución de la placa bacteriana en las superficies dentarias.</li> <li>• <i>Anamnesis detallada de antecedentes periodontales familiares.</i></li> <li>• <i>Anamnesis detallada de antecedentes médicos personales.</i></li> <li>• Pruebas complementarias específicas (determinación de los factores moleculares, IL1, etc.)</li> <li>• <i>Palpación de frémitus.</i></li> <li>• Chequeo clínico pormenorizado de la oclusión estática y dinámica: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Máxima intercuspidadación.</li> <li>○ Movimiento de protrusión contactante.</li> <li>○ Movimientos de lateralidad contactantes a la derecha e izquierda.</li> </ul> </li> <li>• Registros oclusales con sistemas informáticos, tipo T-Scan.</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>EXPLORACIONES<br/>COMPLEMENTARIAS</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Instrumental y medios</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparato de rayos X intraoral, preferiblemente de cono largo.</li> <li>• Placas radiográficas intraorales.</li> <li>• Sistemas de posicionamiento de placas y paralelización.</li> <li>• Ortopantomógrafo.</li> <li>• Radiodensitómetro.</li> <li>• Procedimientos radiológicos de sustracción digital.</li> <li>• Cubetas de impresión.</li> <li>• Materiales de impresión.</li> <li>• Articulador semiajustable o ajustable.</li> <li>• Sistemas informáticos de registro oclusal.</li> </ul> |
| <b>Radiográfica</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Radiografías de aleta, si clínicamente se juzgan necesarias.</li> <li>• Radiografías periapicales que resulten imprescindibles, a tenor del estado clínico.</li> <li>• Serie periodontal (periapical y aletas de mordida) completa.</li> <li>• Ortopantomografía.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Oclusal</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Impresiones y modelos.</li> <li>• Montaje y estudio de los modelos en articulador.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>DOCUMENTACIÓN<br/>Y REGISTROS</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Historia clínica.</i></li> <li>• <i>Documentación de analítica, informes, etc.</i></li> <li>• <i>Radiografías.</i></li> <li>• <i>Registros periodontales:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Códigos CPITN o similar (sangrado, cálculos, bolsas de más de 3,5 mm)</i></li> <li>○ Profundidad de sondaje.</li> <li>○ Nivel de la inserción periodontal.</li> <li>○ <i>Dientes con sangrado al sondaje.</i></li> <li>○ Puntos de sangrado al sondaje</li> <li>○ Índice de hemorragia.</li> <li>○ Periodontograma, con registro gráfico de: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Soporte óseo (o nivel de la cresta alveolar)</li> <li>▪ Profundidad de sondaje (o margen gingival e inserción epitelial)</li> <li>▪ Registro de hemorragias al sondaje</li> <li>▪ Registro de movilidad</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Gráfico de placa bacteriana.</li> <li>• Fotografías.</li> </ul> |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Diligencia: para hacer constar que el presente protocolo ha sido aprobado por la Asamblea General celebrada el día 16 de marzo de 2001.

Doy fe, Madrid a 1 de abril de 2001

El Secretario: Eduardo Coscolín Fuertes